

## 1. **Õppeasutus**

Järvamaa Kutsehariduskeskus

## 2. **Õppekava nimetus**

Hooldustöötaja täienduskoolitus - patsiendi keskkonna puhastamine ja hooldustoimingud

## 3. **Õppekavarühm** (vastavalt rahvusvahelisele haridus- ja koolitusvaldkondade

*klassifitseerimise süsteemile ISCED-F 2013)*

Sotsiaaltöö ja nõustamine

## 4. **Õppekava koostamise alus**

Hooldustöötaja tase 4

B.2.1 Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine

Järvamaa KHK hooldustöötaja eriala.

Sotsiaaltöö ja nõustamine riiklik õppekava

## 5. **Õppe kogumaht ak. tundides**

Maht 24 tundi, millest 14 tundi on praktiline töö kooli- ja töökeskkonnas

## 6. **Õpikeskkonna kirjeldus**

Järvamaa Kutsehariduskeskuse sotsiaaltöö ja nõustamise õppe läbiviimise

väljaõppeklass. Sisustatud haigla palati sisekujundusega: 2 integreeritavat voodit, 2

lavatsit (kövad lauad), öökapp, 2 ratastooli, potitool, tugiraam, vererõhuaparaadid,

mähkmed, esmaabi- ja hoolduse nukk ja teised hooldusõppes kasutatavad puhastus- ja

abivahendidja. Järvamaa Haigla ruumid.

## 7. **Sihtgrupp**

Tervishoiu- ja hoolekandenasutuses töötavad hooldustöötajad, kelle teadmised on aegunud ja kes vajavad praktilisi tööoskusi hooldustoimingute teostamisel.

Samuti võivad õppida erialase hariduseta või madala kvalifikatsiooniga eakate

abistajad, omastehooldajad, koduhoolduse pakkujad, omavalitsuste sotsiaaltöötajad ja

puudega inimeste tugiisikud; ka vanusegrupp 50+. Inimesed, kes soovivad tulevikus

töötada eakate hooldusasutustes.

## 8. **Õppe alustamise tingimused**

Vähemalt põhiharidus. Soovituslik on tervishoiu- ja hoolekandenasutuses töötamise kogemus.

## 9. **Õppe eesmärk**

Koolituse tulemusel töötavad õppijad viivad läbi abivajaja elamistoiminguid ja

hooldustegevusi.

## 10. **Õpiväljundid**

Koolituse läbinu:

- Juhendab ja toetab abivajajat elamistoimingutes

- järgib a- ja antiseptika reegleid ning oskab teostada jäätmekäitlust enda tervist ja keskkonda säästes
- rakendab teadmised ning oskused erinevates hooldustoimingutes: voodi tegemine, isikliku hügieeniga seotud toimingud, naha hoolduse

## 11. Öppesisu

### Auditoorne töö (10 t)

- Inimese elamise toimingud ja neid mõjutavad tegurid. Abivajaja põhilised terviseprobleemid.
- Hooldusprotsess. Turvalise keskkonna tagamine, jäätmekäitlus. A- ja antiseptika.
- Hingamine. Hingamise ja vereringe jälgimine, pulss, vererõhk, kehatemperatuuri säilitamine.
- Une ja puhkuse tagamine.
- Liikumise jälgimine ja abistamine liikumisel.
- Söömine, söötmine, jootmine.
- Eritamine. Abistamine eritamisel.
- Nahk. Naha puhtuse eest hoolitsemine.
- Lamatised, lamatiste ennetamise võimalused, riski hindamine
- Riietumine ja riietamine.

### Praktiline töö (14 t)

- Hooldustoimingud: voodi korrastamine ja voodipesu vahetamine, isikliku hügieeniga seotud toimingud (näo, käte pesemine, suuhügieen, intiimhügieen, keha üldpesu), nahahooldus, lamatised, mähkmete kasutamine;
- Hooldusabivahendid: meditsiiniabivahendid, hügieenivahendid.

## 12. Õppemeetodid

Loeng, rühmatööd, arutelu, praktilised tegevused

## 13. Iseseisev töö

Puudub

## 14. Nõuded õpingute lõpetamiseks sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid

Õpingud loetakse lõpenuks, kui õpilane on osalenud õppetöös vähemalt 70% ja sooritanud praktilised tööd. Mitteeristav hindamine.

Hindamismeetod	Hindamiskriteeriumid
praktiline töö nr 1 - hooldusplaani	Koostab abivajaja hooldusplaani lähtuvalt abivajaja seisundist
praktiline töö nr 2 – situatsioonülesanne	Situatsioonülesande baasil hooldustoimingute demonstreerimine

### **15. Koolituse läbimisel väljastatav dokument**

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Koolituse lõpus väljastatakse tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse osaletud kontaktõppetundide ja neis läbitud teemade kohta, kuid mitte juhul, kui õppija osales vähem kui pooltes tundides.

### **16. Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- või töökogemuse kirjeldus**

**Kaja Koger**, sotsiaalteaduste magister (TLÜ), TLÜ sotsiaaltöö lektor, SA Viljandi Haigla õendus-hoolduskeskuse juht, Järvamaa Kutsehariduskeskuse täiskasvanute koolitaja, täiskasvanute koolitamise kogemus alates 2005.a.

**Karin Õunap**

Järvamaa Kutsehariduskeskuse puhastusteeninduse kutseõpetaja (spetsialiseerumisega haiglaruumide puhastuseks), puhastusteenindaja-juhendaja, tase 4 kutsequalifikatsioon, töökogemus täiskasvanute koolitamisel alates 2005.a.

Bakalaureuse kraad kodumajanduse erialal/õpetajakoolituse tunnistus (magistrikraad)

Järvamaa  
Kutsehariduskeskus  
ÕPPIMINE ON SÜDAMEASI