

ESF VAHENDITEST RAHASTATAVA TÄISKASVANUTE TÄIENDUSKOOLITUSE ÕPPEKAVA

1. Üldandmed

Õppeasutus:	Järvamaa Kutsehariduskeskus
Õppekava nimetus: (venekeelsetel kursustel nii eesti kui vene keeles):	Hooldustöötaja täienduskoolitus - patsiendi keskkonna puhastamine ja hooldustoimingud
Õppekavarühm: (täienduskoolituse standardi järgi)	Sotsiaaltöö ja nõustamine
Õppekeel:	Eesti keel

2. Koolituse sihtgrupp ja õpiväljundid

Sihtrühm ja selle kirjeldus ning õppe alustamise nõuded. Ära märkida milliste erialaoskuste, haridustaseme või vanusegrupi inimestele koolitus on mõeldud ning milline on optimaalne grupi suurus; ära tuua kas ja millised on nõuded õpingute alustamiseks.

Sihtrühm:

Tervishoiu- ja hoolekandeesutuses töötavad hooldustöötajad, kelle teadmised on aegunud ja kes vajavad praktilisi tööoskusi hooldustoimingute teostamisel. Samuti võivad õppida erialase hariduseta või madala kvalifikatsiooniga eakate abistajad, omastehooldajad, koduhoolduse pakkujad, omavalitsuste sotsiaaltöötajad ja puudega inimeste tugiisikud; ka vanusegrupp 50+. Inimesed, kes soovivad tulevikus töötada eakate hooldusasutustes.

Grupi suurus: 12 osalejat

Õppe alustamise nõuded:

Vähemalt põhiharidus. Soovituslik on tervishoiu- ja hoolekandeesutuses töötamise kogemus

Õpiväljundid. Õpiväljundid kirjeldatakse kompetentsidena, mis täpsustavad, millised teadmised, oskused ja hoiakud peab õppija omandama õppeprotsessi lõpuks.

Õppija:

- Juhendab ja toetab abivajajat elamistoimingutes;
- järgib a- ja antiseptika reegleid ning oskab teostada jäätmekäitlust enda tervist ja keskkonda säästes;
- rakendab teadmised ning oskused erinevates hooldustoimingutes: voodi tegemine, isikliku hügieeniga seotud toimingud, naha hooldus.

Õpiväljundite seos kutsestandardi või tasemeõppe õppekavaga. Tuua ära vastav kutsestandard ning numbriline viide konkreetsetele kompetentsidele, mida saavutatakse.

Hooldustöötaja tase 4

B.2.1 Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine
Järvamaa KHK hooldustöötaja eriala

3. Koolituse maht

Koolituse kogumaht akadeemilistes tundides:	30
Kontaktõppe maht akadeemilistes tundides:	30
sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides: (õpe loengu, seminari või muus koolis määratud vormis)	16
sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides: (õpitud teadmiste ja oskuste rakendamine õppekeskkonnas)	14
Koolitaja poolt tagasisidestatava iseseisva töö maht akadeemilistes tundides:	0

4. Koolituse sisu ja õppekeskkonna kirjeldus ning lõpetamise nõuded

Õppe sisu ja õppekeskkonna kirjeldus. *Tuua peamised teemad ja alateemad sh eristada auditoorne ja praktiline osa. Esitada õppekeskkonna lühikirjeldus, mis on õpiväljundite saavutamiseks olemas. Loetleda kursuse kohustuslikud õppematerjalid (nt õpikud vmt) kui need on olemas. Kui õppijalt nõutakse mingeid isiklikke õppevahendeid, tuua ka need välja.*

Õppe sisu:

Auditoorne töö (16 t)

- Inimese elamise toimingud ja neid mõjutavad tegurid. Abivajaja põhilised terviseprobleemid.
- Hooldusprotsess. Turvalise keskkonna tagamine, jäätmekäitlus. A- ja antiseptika.
- Hingamine. Hingamise ja vereringe jälgimine, pulss, vererõhk, kehatemperatuuri säilitamine.
- Une ja puhkuse tagamine.
- Liikumise jälgimine ja abistamine liikumisel.
- Söömine, söötmine, jootmine.
- Eritamine. Abistamine eritamisel.
- Nahk. Naha puhtuse eest hoolitsemine.
- Lamatised, lamatiste ennetamise võimalused, riski hindamine
- Riietumine ja riietamine.
- Hügieen ja puhtusastmed tervishoiuasutustes.
- Koristuspõhimõtted. Aseptiline tööjärjestus.
- Puhastusained ja kasutamine.
- Koristusmeetodid.
- Koristustarvikud
- Töö planeerimine

Praktiline töö (14 t)

- Hooldustoimingud: voodi korrastamine ja voodipesu vahetamine, isikliku hügieeniga seotud toimingud (näo, käte pesemine, suuhügieen, intiimhügieen, keha üldpesu), nahahooldus, lamatised, mähkmete kasutamine;
- Hooldusabivahendid: meditsiiniabivahendid, hügieenivahendid.
- Patsiendi lähiümbruse puhastustööd.

Õppekeskkonna kirjeldus:

Järvamaa Kutsehariduskeskuse sotsiaaltöö ja nõustamise õppe läbiviimise väljaõppeklass. Sisustatud haigla palati sisekujundusega: 2 integreeritavat voodit, 2 lavatsit (kõvad lauad), öökapp, 2 ratastooli, potitool, tugiraam, vererõhuaparaadid, mähkmed, esmaabi- ja hoolduse nukk ja teised hooldusõppes kasutatavad puhastus- ja abivahendid.

Nõuded õppe lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid. *Nõutud on vähemalt 70% kontaktundides osalemine. Kirjeldada, kuidas hinnatakse õpiväljundite saavutamist.*

Õpingute lõpetamiseks on vajalik osaleda kontaktõppes vähemalt 70% ja sooritada praktilised tööd. Mitmeeristav hindamine. Koolituse läbimisel väljastatakse osalejatele tunnistus.

Hindamismeetod	Hindamiskriteeriumid
praktiline töö nr 1 - hooldusplaani	Koostab abivajaja hooldusplaani lähtuvalt abivajaja seisundist
praktiline töö nr 2 – situatsioonülesanne	Situatsioonülesande baasil hooldustoimingute demonstreerimine

5. Koolitaja andmed

Koolitaja andmed. *Tuua ära koolitaja(te) ees- ja perenimi ning kursuse läbiviimiseks vajalikku kompetentsust näitav kvalifikatsioon või vastav õpi- või töökogemuse kirjeldus.*

Kaja Koger, sotsiaalteaduste magister (TLÜ), TLÜ sotsiaaltöö lektor, SA Viljandi Haigla õendus-hoolduskeskuse juht, Järvamaa Kutsehariduskeskuse täiskasvanute koolitaja, täiskasvanute koolitamise kogemus alates 2005.a.

Karin Õunap

Järvamaa Kutsehariduskeskuse puhastusteeninduse kutseõpetaja (spetsialiseerumisega haiglaruumide puhastuseks), puhastusteenindaja-juhendaja, tase 4 kutsevalifikatsioon, töökogemus täiskasvanute koolitamisel alates 2005.a. Bakalaureuse kraad kodumajanduse erialal/õpetajakoolituse tunnistus (magistrikraad)

Maire Raidvere

2006 Tallinna Ülikool, sotsiaalteaduste magister. 2017 Tartu Tervishoiu Kõrgkool, õe erialaõpe, vaimsetervise õendus (Cum laude). Valdkonnas töötamise kogemus alates 1983.a. AS Järvamaa Haigla, õendusjuht, õendusabi osakonna juhataja. Täiskasvanute koolitamise kogemus alates 2014.a. Järvamaa Kutsehariduskeskuse sotsiaaltöö ja tervishoiu valdkonna täiskasvanute koolitaja alates 2017.a.

Siiri Jaanisk

2015.a ettevõtlik ja ärijuhtimine Võrumaa Kutsehariduskeskus, rakenduskõrgharidus. AS Järvamaa Haigla puhastusüksuse juhataja alates 2016. Valdkonnas töötamise kogemus alates 2016.a. Täiskasvanute koolitamise kogemus alates 2017.a. Järvamaa Kutsehariduskeskuse sotsiaaltöö ja tervishoiu valdkonna täiskasvanute koolitaja alates 2017.a