

## **1. Täienduskoolitusasutuse nimi**

Järvamaa Kutsehariduskeskus

## **2. Õppekava nimetus**

Tõstukijuhi koolitus

## **3. Õppekavarühm (vastavalt ISCED 97 õppekavarühmade süsteemile)**

Transporditeenused

## **4. Õppekava koostamise alus**

Laotöötaja tase 4 kutsestandard

## **5. Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides) ja õppe ülesehitus**

Maht 24 akadeemilist tundi, millest 20 tundi on kontaktõpe ja 4 tundi praktiline õpe

## **6. Õppekeskkond**

Järvamaa Kutsehariduskeskuses on olemas kaasaegse sisustusega õppemateriaalne baas vajalike IKT vahenditega, komplekteeritud õppeklassid ja õppelaboratooriumid (arvutid, data- ja grafoprojektorid, interaktiivsed puutetundlikud tahvlid, interneti püsühendus, erinevad audiovisuaalsed õppematerjalid). Õppeklassid on varustatud vajalike meetodiliste vahenditega, mida on võimalik paljundada.

Praktika teostamiseks on koolil olemas 140 m<sup>2</sup> põrandapinnaga õppelabor (ladu), vajamineva tehnika ja masinatega: käsikahveltõstuk, siirdamistõstuk ERE 20, lükandmastiga virnastajatõstuk ETV 13,5, 3- ja 4- rattalised vastukaaltõstukid.

Vajadusel teostame tõstukijuhi täiendkoolitust erinevates firmades ja ettevõtetes kohapeal.

## **7. Sihtgrupp**

Transpordi-, logistika- ehitusvaldkonnas töötavad isikud, kes puutuvad oma igapäevatoos kokku laotõstukite kasutamisega ja soovivad omandada tõstuki juhtimis- ja töötamisõigust.

## **8. Õppe alustamise tingimused**

Õpingute alustamisel peab koolitusel osaleja olema vähemalt 18- aastane. Alaealine võib läbida õpingud, kui ta töötab läbiviidava praktika raames juhendaja või töökeskkonnaspetsialisti järelevalve all.

## **9. Eesmärk**

Koolituse tulemusel teab õppija tõstukijuhtimiseks vajalike põhiprintsiipe ning tõstukite põhiolemust ning teostab keskkonda säästvalt, vastutustundlikult ja ohutult kauba transportimist ning teisaldamist tõstukiga.

## **10. Õpiväljundid**

Koolituse läbinud õppija:

- määratleb tõstukite erinevaid liike ja parameetreid
- tunneb tõstukite sõlmi ja agregaatide ning nende töö põhimõtteid
- teostab tõstuki tehnilise korrasoleku kontrolli, igavahetuselist tehnilist hooldust ja muid vajalikke töid

- rakendab teoreetilisi teadmisi töö teostamise ajal ja arvestab tõstuki ohuallikaid õigesti: masina gabariite, pöördaruumi, tõstevõimet, lasti omapära, raskuskeset ja stabiilsust
- kasutab tõstukit töökeskkonnas heaperemehelikult ning vastutustundlikult, vastavalt töö- ja keskkonnakaitse ning liiklusohutuse nõuetele
- väldib tööõnnetusi, vajadusel analüüsib tekkinud ohuolukord

## 11. Õppe sisu

- Tõstukite määratlus ja liigid ning neid iseloomustavad parameetrid
- Tõstukite ehitus, agregaadid ja sõlmed
- Tõstukite tehniline hooldus ja määrimistööd
- Ohutu töötamine tõstukiga: stabiilsus, tõstevõime, raskuskese, koormadiagrammid, pöörderaadius
- Liiklusreeglid, ohutu liiklus sise- ja välistöödel
- Kauba märgistus ja ladustamine
- Tõstukite ohutu kasutamine, sõitmine, juhtimine, pidurdamine, parkimine
- Ohutud töövõtted tõstukiga töötamisel, koormate pealevõtmine, teisaldamine ja paigaldamine
- Tõstukite lisaseadmed, laadimissillad ja väravad
- Sõiduki ohutu tankimine, gaasiballoonide vahetus ja täitmine
- Happeakude ohutu hooldus ja laadimine
- Enimlevinud õnnetuste põhjused
- Teadmiste kontrolltest.
- Töökeskkonnas praktiline õppus kahveltõstukiga

## 12. Õppemeetodid

Kontaktõpe. Loeng, vestlus, esitlus, pildid, videod, arutelu ja analüüsimine.

Praktika töökeskkonnas kahveltõstukiga erinevate töö-, sõidu- ja kompleksülesannete ning harjutuste sooritamiseks.

## 13. Iseseisev töö

Puudub

## 14. Õppematerjalid

Temaatiline mapp

## 15. Nõuded õpingute lõpetamiseks sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid

Õpingud loetakse edukalt lõpetatuks, kui õppur on osalenud kontaktõppes vähemalt 90%, sooritanud teadmiste testi kõigi läbitud teemade kohta. Läbinud vähemalt 4 tundi praktilist õppust ja sooritanud selle käigus kahveltõstukiga edukalt praktilise kompleksülesande.

Hindamismeetod	Hindamiskriteeriumid
Teadmiste test, mis koosneb 20 valikvastustega küsimustest	Testi positiivseks soorituseks on vaja vähemalt 90% õigeid vastuseid. Mitteeristav hindamine.
Praktiline kompleksülesanne kahveltõstukiga	Praktilise töö teostamist ja tulemust hinnatakse praktilise kompleksülesande käigus vaatluse teel (visuaalselt), jälgides sealjuures kõiki töö- ja keskkonnakaitse

	<p>järgmisi nõudeid:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tõstuki tehnilise korrasoleku kontroll</li> <li>• tõstuki igavahetuseline tehniline hool</li> <li>• masina käivitamine</li> <li>• kauba paigaldamine tõstukile</li> <li>• lasti transportimine</li> <li>• kauba paigaldamine ettemääratud kohta (laoriilule)</li> <li>• töö lõpetamine ja masina nõuetekohane parkimine</li> </ul> <p>Peale kompleksülesande sooritamist arutelu ja analüüs.</p> <p>Mitteeristav hindamine.</p>
--	---

#### **16. Koolituse läbimisel väljastatav dokument**

Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.

#### **17. Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- või töökogemuse kirjeldus**

Kutseharidus või kõrgharidus tehnika või haridusteaduste valdkonnas. Koolitaja kogemus täiskasvanute koolitamises vähemalt kolm aastat. Koolitajal on tõstukijuhi tunnistus.